

Het egoïstische brein

Stressbestendiger worden ...

De Man Dirk



ORTHOFELIA







CORTISOL
BREIN ↗

↙
INSULINE
SPIEREN
IMMUUNSYSTEEM

OSTEOCALCINE
SPIEREN ↗
OSTEOPOROSE



“Durf buiten de lijntjes kleuren”

Oude
bondgenoten:

Bewegen

Flexibiliteit

Koude en Hitte

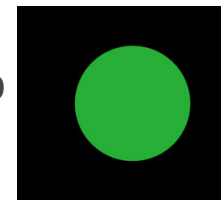
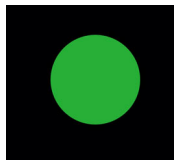
Buitenlicht

Mensenvoeding

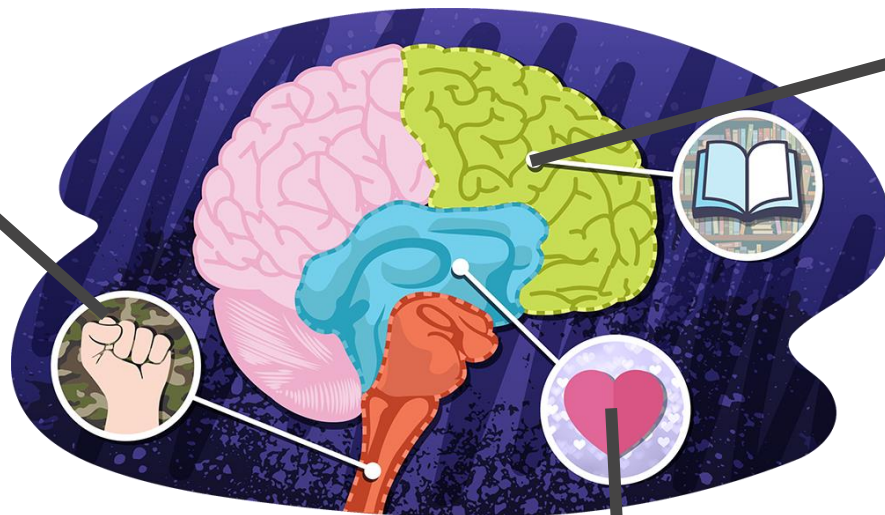
Slaap

Kauwen

**Dit kan ik wel.
Dit wil ik wel proberen.
Dat zal ik wel fijn vinden.**



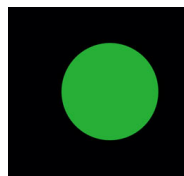
Reptielenbrein
/ Oerbrein



Prefrontale kwab
/ Mensenbrein
Logische uitleg

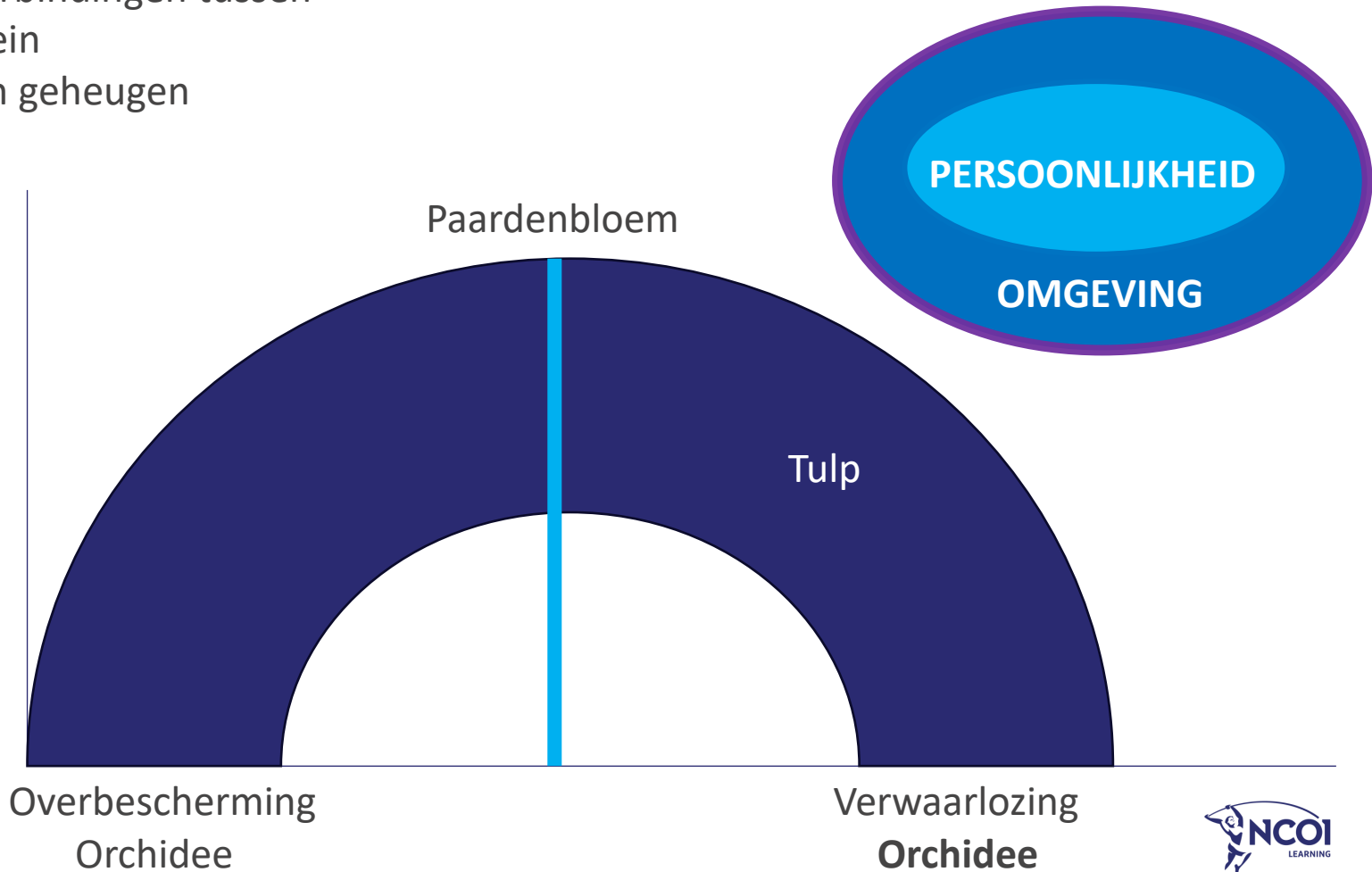
Zoogdierengeheugen / Emotionele brein

**Ga ik met deze verandering
er beter mee in de groep liggen**



**“De kleinste stap leidt naar
de grootste verandering”**

Neurale verbindingen tussen
mensenbrein
en limbisch geheugen



**We wachten
vaak op externe prikkel**



Andere persoonlijkheid

**“Zuiver van hart trekken we, lerend de wereld door,
en raken in de ban van alles om ons heen.
Je bent steeds ergens naar op zoek,
maar het ontgaat je dat je dat wat je zoekt je al bent.”**

Maulana Jalaluddin Rumi (1217-1273)

Dank U wel ...

Dirk De Man

 0475 82 36 21  info@orthofelia.be  www.orthofelia.be

